



Dietetyk w Synergii Promocja - Lipiec i Sierpień !

W Lipcu i sierpniu - konsultacje w cenie **PROMOCYJNEJ !**

Oferujemy:

- **Konsultacja wstępna (60 minut)**
 - Analiza składu ciała, pomiary antropometryczne, wywiad żywieniowy, omówienie nawyków żywieniowych, proponowane zmiany w sposobie żywienia
- **Konsultacja kontrolna (50 minut)**
 - Analiza składu ciała, pomiary antropometryczne, omówienie postępów zaplanowanej diety + omówienie ewentualnych pytań
- **Jadłospis 7-dniowy, 14-dniowy bądź 21-dniowy**
 - Opracowany na podstawie przeprowadzonego wywiadu żywieniowego, dostosowany indywidualnie do Pacjenta
- **„Zakupy kontrolowane” - pod okiem dietetyka**
 - Nauka czytania etykiet oraz prawidłowego doboru produktów spożywczych
- **„Pokaż kotku, co masz w środku”**
 - Dietetyk zagląda do kuchennych szafek w domu Pacjenta i proponuje zmiany ich ewentualnej zawartości
- **Dojazd do domu Pacjenta**



Prowadzenie diet w zakresie:

- żywienia dzieci • żywienia w chorobach •
- zmiany nawyków żywieniowych całej rodziny •
- żywienia kobiet ciężarnych i matek karmiących •
- nadwagi i otyłości • niedowagi • zaparciach i biegunkach •